

Tko je dobrovoljni davatelj krvi?

Dobrovoljni, neplaćeni davatelj krvi je osoba koja daruje krv, plazmu ili druge sastojke krvi dobrovoljno i za to nije plaćena niti u novčanom niti u nekom drugom obliku koji bi mogao biti zamjena za novac. Osnovna načela darivanja krvi su: dobrovoljnost, anonimnost, solidarnost i besplatnost. Sa svrhom osiguravanja kvalitetne i sigurne krvi Svjetska zdravstvena organizacija (WHO) i Međunarodna federacija društava Crvenog križa i Crvenog polumjeseca (IFRC), čija je članica i Hrvatski Crveni križ, usvojile su dokument kojim se obvezuju da će se osiguranje krvi i krvnih pripravaka temeljiti na dobrovoljnom i neplaćenom davanju krvi.

Koja je uloga Hrvatskog Crvenog križa u dobrovoljnom davanju krvi?

Od 1953. godine Hrvatski Crveni križ je poticatelj i organizator akcija dobrovoljnog davanja krvi te vodi brigu o darivateljima dok transfuzijske službe uzimaju, testiraju i obrađuju krv.

U većini zemalja u svijetu ova djelatnost je povjerena Crvenom križu zbog njegovog humanitarnog rada, razvijene mreže društava Crvenog križa, te velikog broja volontera što omogućuje NEPROFITNO prikupljanje krvi.

Kako se postaje dobrovoljni davatelj krvi?

Jednostavno - najprije morate donijeti odluku da želite darivati krv i tako spašavati živote ljudi. Javite se u svoje društvo Crvenog križa. Darivanje krvi je povlastica zdravih ljudi jer samo zdrava osoba može biti darivatelj krvi.

Kako se sve može dati krv?

Najčešći način davanja krvi jest "klasično" davanje, što znači uzimanje jedne pune doze krvi od 450 mililitara.

Također se mogu uzimati pojedini sastojci krvi na uređaju koji se zove stanični separator.

Koliko traje davanje krvi?

Nakon liječničkog pregleda i određivanja hemoglobina u krvi, klasično davanje krvi traje desetak minuta. Nakon toga je predviđeno vrijeme za odmor uz druženje s drugim darivateljima krvi, te osvježanje uz lagani obrok i bezalkoholno piće.

Kako često i tko može davati krv?

Krv mogu davati zdrave osobe od 18 do 65 godina starosti. Muškarci mogu davati krv svaka tri mjeseca, a žene svaka četiri mjeseca.

Koji su razlozi privremenog odbijanja darivatelja krvi?

- tetovaža i *piercing*
- nizak hemoglobin, visoki ili niski krvni tlak
- žene za vrijeme menstruacije, trudnoće ili dojenja
- lakše akutne bolesti (hunjavica, prehlada)
- alkoholizirano stanje
- uzimanje antibiotika
- cijepljene osobe
- nakon primanja transfuzije
- nakon operativnih zahvata i sl.

Ovo su samo neki od razloga privremenog odbijanja. Konačnu odluku donosi liječnik prilikom pregleda i razgovora s darivateljem prije početka davanja krvi.

Može li se davanjem krvi dobiti AIDS?

NE - to nije moguće! Davanjem krvi ne može se dobiti ni AIDS niti bilo koja druga bolest. Pribor koji se rabi prigodom uzimanja krvi je sterilan i za jednokratnu uporabu.

Treba li jesti prije davanja krvi?

Nije poželjno biti natašte. Preporuča se lagani obrok nekoliko sati prije davanja krvi. Zbog bolesnika koji će primiti darovanu krv, NE preporuča se jesti izrazito masnu hranu ili piti alkohol osam sati prije davanja krvi.

**JA
DARUJEM
KRV.
A TI?**



**Ako ne možete dati krv,
NE OČAJAVAJTE! Pomoći možete
i poticanjem drugih na
dobrovoljno davanje krvi u svojoj
sredini. Javite se u najbliže
društvo Crvenog križa!**



Kako se dobrovoljno davanje krvi vrednuje u društvu?

Dobrovoljni davatelji krvi su nacionalno bogatstvo svake zemlje. Hrvatski Crveni križ vodi brigu o darivateljima krvi kojima se za 5, 10, 20, 25, 35, 55 i 75 puta (za žene) i 10, 20, 30, 40, 50, 75 i 100 puta (za muškarce) darovanu krv uručuju prigodna priznanja. Priznanja se uručuju povodom Dana dobrovoljnih davatelja krvi - 25. listopada na prigodnim svečanostima. Davatelji krvi koji su krv dali 100 i više puta primaju i visoka državna priznanja i odlikovanja.

Više obavijesti možete dobiti u svom društvu
Crvenog križa ili na www.hck.hr

HRVATSKI CRVENI KRIŽ, Nacionalno društvo
Ulica Crvenog križa 14-16, 10000 Zagreb
Tel: 01/ 4655 814, Faks: 01/ 4655 365



**JA
DARUJEM
KRV.
A TI?**

